

# **SCHEMA SINTETICA DEL PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

## **Ente proponente il progetto**

Comune di Ciminna  
Via Dott. Vito Graziano n.2  
90023 CIMINNA (PA)

## **Codice di accreditamento**

NZ01089

## **Albo e classe di iscrizione**

Regione Sicilia - 4° classe

## **Titolo del progetto**

Universo Anziani

## **Settore ed area di intervento del progetto**

Settore Assistenza Anziani

## **Obiettivi generali per i volontari in Servizio Civile**

- **Offrire ai giovani del territorio una possibilità di sperimentarsi in ruoli operativi** vicini agli anziani, attraverso l'esperienza del volontariato, favorendone la crescita personale;
- **Promozione della cultura dell'integrazione** tra religioni, culture, usi e tradizioni di cittadini appartenenti ad etnie diverse e residenti presso il medesimo contesto territoriale ove si realizza il progetto;
- **Promozione di una cultura della cittadinanza** che veda persone che fanno servizio civile come soggetti appartenenti a un contesto capaci di influenzarlo nel senso di renderlo più idoneo e competente nell'assumere comportamenti culture fondate sui principi della nostra costituzione repubblicana;

## **Obiettivi specifici per i volontari in Servizio Civile**

- **Aumentare** le proprie capacità e competenze relazionali ed educative;
- **Offrire** ai giovani l'occasione per confrontarsi in una nuova dimensione organizzativa e comunitaria, sperimentando da una parte l'esperienza dell'autonomia e della responsabilità personale, dall'altra la relazione e la responsabilità condivisa e legata al contesto e al gruppo di lavoro;
- **Acquisire** abilità e competenze da spendere nell'ambito delle attività a carattere socio-assistenziale, utili per futuri sbocchi occupazionali;
- **Facilitare** la comprensione della metodologia di lavoro nel settore (lavoro di gruppo, lavoro di rete)
- **Promuovere**, in collaborazione con gli operatori del settore forme di sensibilizzazione, riflessione sulle problematiche sociali, specie quelle legate al territorio in cui si sviluppa il progetto;
- **Sviluppare** fra i giovani conoscenze ed esperienze relative all'età evolutiva
- Promuovere la **propositività** rispetto alle attività di socializzazione da svolgere con gli anziani.

## **Obiettivo Generale del Progetto**

Migliorare la qualità della vita degli anziani, supportandoli nelle loro necessità quotidiane, alleviando la loro solitudine e promuovendo una loro integrazione nella comunità, attraverso attività che vedano anche il coinvolgimento delle nuove generazioni.

## **Obiettivi Specifici del Progetto**

- 1) Incrementare le prestazioni di tipo socio-assistenziali all'anziano
- 2) Aumentare le possibilità di socializzazione dell'anziano coinvolgendo la cittadinanza intera in un processo virtuoso di sviluppo di una comunità più solidale

## **Complesso delle attività previste per il raggiungimento degli obiettivi**

Il presente progetto prevede l'impiego dei Volontari in Servizio Civile in attività rivolte a soggetti che versano in stato di bisogno legato all'anzianità, o utenti del servizio di assistenza domiciliare. Il progetto si propone di promuovere interventi atti a garantire il miglioramento della qualità della vita di tali soggetti e il superamento di condizioni di disagio psico-sociale e materiale che li caratterizzano.

Il volontario in servizio civile sarà impiegato in uno o più di questi ambiti a supporto del personale coinvolto.

Nello specifico possiamo definire le seguenti attività

**Primo Obiettivo Specifico: incrementare le prestazioni di tipo socio-assistenziali all'anziano.**

**Azione A:** supporto all'autonomia personale nello svolgimento di attività quotidiane

*Attività A1: interventi di assistenza domiciliare e supporto allo svolgimento delle attività quotidiane*

- segnalazioni di anomalie
- acquisto generi alimentari, medicinali, materiali igienico-sanitari
- supporto agli spostamenti dentro e fuori l'abitazione
- mantenimento delle abitudini (attività realizzate quotidianamente e/o a intervalli settimanali).

*Attività A 2: Accompagnamento ai servizi esterni e a passeggiate*

- piano delle uscite settimanali
- supporto fisico agli spostamenti
- supporto fisico all'utilizzo di mezzi di trasporto pubblici
- accompagnamento e disbrigo pratiche e commissioni
- compagnia durante passeggiate

*Attività A 3: laboratorio di stimolazione cognitiva*

- predisposizione di schede per l'anamnesi degli utenti
- indagine sulle funzioni cognitive quali attenzione, percezione, memoria, linguaggio e cognizione spaziale
- giochi di tipo cognitivo (concentrazione, attenzione, memoria, orientamento, percezione)
- lettura di quotidiani, riviste e testi
- ascolto musicale
- ascolto attivo
- stimolazione memoria autobiografica

## **Secondo Obiettivo Specifico: Aumentare le possibilità di socializzazione dell'anziano coinvolgendo la cittadinanza intera in un processo virtuoso di sviluppo di una comunità più solidale**

Azione B: formazione, informazione e sensibilizzazione dei servizi ed interventi offerti dal territorio

### *Attività B 1: incontri con le associazioni del territorio e gli anziani*

- identificazione e scelta del locale adeguato
- promozione
- presentazione del progetto
- raccolta delle iniziative già calendarizzate per l'anno
- discussione su nuove iniziative e su come ed in quali coinvolgere gli anziani
- raccolta disponibilità di coinvolgimento nel progetto

### *Attività B 2: laboratorio di educazione su temi di interesse*

Questa azione sarà interamente organizzata e gestita da gruppi di ragazzi delle associazioni giovanili coinvolte, che faranno da tutor e da docenti per i vari corsi proposti.

- predisposizione e compilazione cartelle utenti
- analisi dei bisogni ed esigenze dei singoli anziani
- scelta di una sede per organizzazione di incontri tematici
- contatto con gli anziani che intendono partecipare
- ideazione e predisposizione di opuscoli informativi e dispense
- pianificazione di incontri tematici
- incontri tematici
- attivazioni di gruppi di discussione
- programmazione e realizzazione di visite guidate

### *Attività B 3: realizzazione attività di informazione ed orientamento*

- raccolta informazioni sui servizi offerti dal territorio
- raccolta della modulistica necessaria per usufruire dei servizi
- ideazione e creazione di materiale informativo
- accoglienza e consulenza sul bisogno espresso
- primo contatto
- predisposizione e compilazione della scheda di ingresso

### *Attività B 4: realizzazione del laboratorio "A spasso nel tempo"*

Nello specifico questo laboratorio sarà incentrato sul recupero della memoria storica degli anziani del paese con il coinvolgimento dei giovani che trasformeranno il materiale raccolto in modo creativo ed originale, utilizzando canali multimediali quali Youtube ed i social network per divulgare il più possibile i risultati raggiunti.

Le azioni specifiche saranno:

- programmazione incontri con associazioni giovanili e anziani
- stesura obiettivi del laboratorio
- ideazione e creazione di materiale di promozione del progetto e distribuzione
- raccolta materiale, conduzione interviste
- organizzazione materiale raccolto e realizzazione strumenti multimediali
- presentazione risultati alla cittadinanza e disseminazione dei risultati via web e stampa

### *Attività B 5: realizzazione di incontri con gli esponenti degli enti che si occupano di anziani e delle amministrazioni locali*

- Contatto con responsabili associazioni, referenti comunali, ecc
- Pianificazioni delle giornate per gli incontri
- Scelta dei luoghi
- Individuazione di temi da affrontare

- incontri di scambio

#### *Attività B 6: Coinvolgimento in attività socialmente utili*

Attraverso la strutturazione di questa azione e coinvolgendo gli anziani in ore di volontariato in lavori di pubblica utilità, si contribuirà a farli sentire parte attiva della società e si contribuirà al recuperi del loro ruolo sociale.

Le sottoazioni specifiche saranno:

- predisposizione e compilazione cartelle utenti
- analisi dei bisogni ed esigenze dei singoli anziani
- creazione di un elenco degli anziani disponibili
- ricerca di attività necessaria al territorio per le quali è possibile l'impiego degli anziani
- attivazione di percorsi socialmente utili e di volontariato per la terza età
- monitoraggio delle attività
- resoconto finale

#### **Criteria di selezione**

Il Comune di Ciminna per la procedura selettiva dei volontari utilizzerà o criteri di valutazione contenuti nel decreto n. 173 del 11/06/2009 del Capo dell'Ufficio Nazionale per il servizio civile

#### **Condizioni di servizio e aspetti organizzativi**

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 ore

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5 giorni

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

- Disponibilità al lavoro di gruppo;
- Disponibilità alla flessibilità oraria;
- Diligenza;
- Riservatezza;
- Rispetto delle regole comportamentali relative alla gestione del servizio civile

#### **Sedi di svolgimento e posti disponibili**

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 6

Sede di attuazione: Comune di Ciminna - via dott. V. Graziano n. 2

#### **Caratteristiche conoscenze acquisibili**

Eventuali crediti formativi riconosciuti:

Il Comune di Ciminna certificherà le competenze e professionalità acquisite da ogni singolo volontario impiegato per la realizzazione delle specifiche attività progettuali

Eventuali tirocini riconosciuti : nessun tirocinio

I volontari in servizio civile, attraverso questa esperienza, avranno la possibilità di acquisire e sviluppare le seguenti capacità e competenze:

#### **Capacità e competenze relazionali**

- capacità di lavorare in team e per progetti;
- capacità relazionali in ambiente pubblico;
- collaborazione con altri enti di volontariato

### **Capacità e competenze organizzative**

- capacità di programmare ed attuare corsi di formazione sul volontariato e il terzo settore;
- capacità di gestione dei processi comunicativi interni;
- capacità di amministrazione di progetti socio-assistenziali;
- capacità di trovare risposte concrete ai bisogni degli anziani

### **Capacità e competenze professionali e/o tecniche**

- organizzazione di convegni e/o seminari,
- assimilazione dei contenuti oggetto della formazione ricevuta;
- assimilazione di competenze spendibili in ambito lavorativo;
- capacità di utilizzo del computer.

## **FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI**

### **Contenuti della formazione specifica:**

- Legge e norme sulla sicurezza sul lavoro
- La relazione
- La qualità della relazione
- Il gruppo di lavoro
- La popolazione target
- Legislazione specifica del settore socio-educativo-assistenziale
- Tecniche di comunicazione sociale
- Legge sulla privacy e specifica applicazione nel contesto gestionale del servizio civile
- Informatica di base

*Durata della formazione specifica: 72 ore*